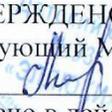


Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад №93» НМР РТ

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1/22
от 07.09. 2022г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ
 Лотфуллина Г.И.
Введено в действие на основании
приказ № 222 от 07.09 2022г.



**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад №93» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год**

г. Нижнекамск

Режим дня составлен, руководствуясь инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2.

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Зам.зав.по воспитательно – методической работе МАДОУ №93 _____ Полицарова И.А.

Старшая медсестра МАДОУ №93 _____ Виноградова О.П.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022 -2023 уч.год

	Режимные моменты	средняя гр № 7	средняя гр.№11	средняя гр.№14 (тат)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика. Игры. Подготовка к завтраку.	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45
3.	Завтрак	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
4.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
5.	Образовательная деятельность 1-занятие	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50 <i>(в четверг с 9.00-9.20)</i>	8.30 – 8.50 <i>(пятница 9.00 – 9.20)</i>
	2-занятие	9.00 -- 9. 20 <i>(в среду 11.00-11.20 на улице)</i>	9.00 – 9.20 <i>(в четверг 9.40 – 10.00)</i>	9.00 - 9.20 <i>(в пятницу 10.50 – 11.10 на улице)</i>
6.	Второй завтрак	8.50 – 9.15		
7.	Игры, подготовка к прогулке.	9.20– 9.45	9.20– 9.45 <i>(в четверг 8.30 – 8.50 свободные игры, 10.05-10.25-подготовка к прогулке)</i>	9.20– 9.45
8.	Прогулка.	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.50 – 11.10 физо на улице)</i>	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.25 – 11.30)</i>	9.45 -11.20
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 .40	11.20 – 11 40	11.20 – 11 40
10.	Обед	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.45	12.05– 14.45	12.05 – 14.45
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
13.	Образовательная деятельность.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
14.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.35 - 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
15.	Уплотнённый полдник.	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
16.	Кружковая работа. Вечерний круг. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

	Режимные моменты	старшая гр.№3	старшая гр. №6 (тат)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
3.	Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50
4.	Завтрак	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.05 - 8.30 <i>(в пятницу 8.10 – 9.10)</i>	8.05 - 8.30 <i>(в понедельник 8.10-9.05)</i>
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.30 - 8.55 <i>(в пятницу 9.10 – 9.35)</i>	8.30 - 8.55 <i>(в четверг 10.05 – 10.30)</i>
	2-занятие	9.05 - 9.30 <i>(в пятницу 9.45 – 10.10)</i>	9.05 - 9.30 <i>(в понедельник, вторник 9.40 -10.05, в четверг 10.40-11.05)</i>
	3-занятие	15.10 - 15.35 <i>(в понедельник в 9.40 – 10.05, 15.15 -15.40, в четверг 11.00 – 11.25 на улице)</i>	15.10 - 15.35 <i>(в среду 15.15 – 15.40, в пятницу 11.00 – 11.25 на улице)</i>
7.	Второй завтрак	8.50 – 9.15	
8.	Игры, подготовка к прогулке.	9.30-10.15 <i>(в пятницу 10.10 – 10.25)</i>	9.20-10.15 <i>(во вторник 10.10-10.25, в среду , в пятницу 9. 40 – 9.55, в четверг 8.10 - 8.30)</i>
9.	Прогулка.	10.15 - 11.30 <i>(в пятницу 10.25- 11.45)</i>	10.15 - 11.30 <i>(в четверг 8.30 – 9.45)</i>
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
11.	Обед	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55
14.	Образовательная деятельность	15.05-15.30 <i>(во вторник 15.15 – 15.40)</i>	15.05-15.30
15.	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.30-15.50	15.30 - 15.50
16.	Уплотненный полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
17.	Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

	Режимные моменты	подготов. гр. (логопедическая) №1	подготов.гр.№2	подготов.гр.№10	подготов.гр.№12	подготов.гр.№13
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
4.	Завтрак	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность. Второй завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30 (во вт., пт 9.20 - 9.50. в чт 9.40 - 10.05)	8.10-8.30 (во вторник 10.00-10.10)	8.10-8.30 (в понед.,вт., чт. 9.25-9.40)	8.10-8.30 (во вт.10.20 -10.30, ср.9.35 – 9.45)
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.30 – 9.00 (в пятницу 8.25 – 8.55)	8.30 – 9.00 (во вторник 9.50 – 10.20, четверг 10.10 -10.40, в пятницу в 9.40 – 10.10)	8.30 – 9.00 во вторник 10.10-10.40	8.30 – 9.00 (в понед. 9.50 -10.20, вт. 9.40 -10.10, чт 9.55 – 10.25)	8.30 – 9.00 (в вт. 10.30 -11.00,ср. 9.50 – 10.20,
	Второй завтрак	8.50 – 9.15				
	2-занятие	9.10 - 9.40 (в понедельник 9.30 – 10.00, пятницу 9.05 – 9.35)	9.10-9.40 (во вторник10.30 - 11.00, четверг 10.50 -11.20,пятницу 10.20 – 10.50)	9.10-9.40 во вторник 10.50-11.20,в среду в 9.30 – 10.00	9.10-9.40 (в пн. 10.30 -11.00, вт.10.20 -10.50, чт. 10.35 – 11.05)	9.10-9.40 (в вт. 11.40 -12.00, ср.10.30 -11.00)
	3-занятие	9.50 - 10.20 (в понедельник 10.10 – 10.40, в среду 11.00 – 11.30)	9.50-10.20 (в пон. 11.00 – 11.30(у), в ср.11.10-11.40, в чт. 10.50 -11.20, пт. 10.20 -10.50)	9.50-10.20 (в пон. 11.00 - 11.30, во вт.11.30 – 12.00,в ср. 10.10 – 10.40, в чт. 11.00 -11.30 (у), в пт. 10.30 – 11.00.	9.50-10.20 (в пн. 11.10-11.40, вт. 11.00 -11.30,чт. 11.15 – 11.45, пт.11.00 -11.20 (у)	9.50-10.20 (в среду в 15.15 -15.45,в чт. 11.00 – 11.30 (у)
	4 - занятие	15.15-15.45 (в пон. ,в среду , в четверг)	15.15-15.45 (в понедельник)	15.15-15.45 (в понедельник)	15.15-15.45 (во вторник)	15.15-15.45
7.	Игры, подготовка к прогулке.	10.20– 10.30 (в понедельник, четверг 8.30-8.45, в пятницу 9.40-10.20)	10.20– 10.30 (в пн. 9.40 -9.55, во вт. ,чт и пт. 8.15 - 8.30, среду 10.40 – 10.55,)	10.20– 10.30 во вторник8.20 -8.30	10.20– 10.30 (в пн., вт., чт. 8.20 -8.30)	10.20– 10.30 (Пн. 10.40 -10.50, вт. , ср.8.20 - 8.30)
8.	Прогулка.	10.30 – 11. 35 (в понедельник, четверг 8.45 -10.15)	10.30 – 11.35 (в понедель ьник 10.00- 12.00,вторник 8.30 – 9.35, в среду10.55 – 12.00, в, четверг 8.30 – 9.50, пятницу8.30 – 9.25)	10.30 – 11.35 (во вторник 8.30 – 9.45)	10.30 – 11.35 (в понед. вторник, четверг 8.30 – 9.25)	10.30 – 11.35 Вт. 8.30 – 10.20, ср. 8.30 - 9.40, 11.10 - 12.00
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.35 – 11.50 (в понедельник, четверг 11.40-12.10)	11.35 – 11.50 Вторник 9.35-9.45, четверг 9.50 - 10.00, пятницу 9.25 - 9.35	11.35 – 11.55 (во вторник 9.45 -10.00)	11.35 – 11.55 (в пн., вторник, четверг 9.25 -9.35)	11.35 – 11.55 (в вт.10.20-10.30,ср. 9.35 - 9.45)
10.	Обед	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	14.45– 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00
14.	Образовательная деятельность/	15.00 - 15. 30 (в понедельник, в среду, в четверг)	15.00 - 15. 30 (понедельник, среда, четверг)	15.00 - 15. 30 (в понедельник, в пятницу)	15.00 - 15. 30 (во вторник, понед. четверг)	15.00 - 15. 30 (во вторник)
15.	Игры. Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45 (в понедельник, в четверг, в среду 15.45-16.45)	16.35-16.45 (в понедельник, среда, четверг 15.45-16.45)	16.35-16.45 (в понедельник, в пятницу.15.45-16.45)	16.35-16.45 (во вторник , понед., четверг 15.45-16.15)	16.35-16.45
16.	Уплотнённый полдник.	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
18.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, уход детей домой. Кружковая работа.	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

	Режимные моменты	1 младшая группа №5	2 млад.гр №4	2 млад.гр №8	2 млад.гр №9
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.05	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10
2.	Утренняя гимнастика.	7.05 – 7.10	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.15 – 7.30	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35
4.	Завтрак	7.30 – 7.50	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД	7.50 – 8.25	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30
6.	образовательная деятельность -1 занятие	1 подгруппа 8.30 -8.40 2 подгруппа 8.50 -9.00	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
	2 занятие		15.10-15.25 (в пятницу 10.50-11.05 на улице)	15.10 - 15.25 (в пятницу 10.50-11.05 на улице)	15.15-15.30 (в пятницу10.50-11.05 на улице)
7.	Второй завтрак	8.50 – 9.15			
8.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 9.50 9.50 – 11.00	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
10.	Обед	11.25 -11.40	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.45	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 - 15.00	14.50 -15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05
14	Образовательная деятельность.	15.05 -15.15	15.25-15.40	15.05-15.25	15.05-15.25
15.	Игры .Самостоятельная деятельность		15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
16.	Уплотнённый полдник.	15.35 – 16.00	15.40 - 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
17.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой. Кружковая работа.	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

